

## FAMILLE CORPS

“avoir un appétit de moineau”

loup fourmis flair tomate **moineau** poule taureau



Manger peu, en faible quantité... et pourtant, proportionnellement à sa taille, un moineau mange beaucoup !

- *Qu'est-ce qui me coupe l'appétit ?*
- *Qu'est-ce que je pourrais moins consommer pour me sentir mieux ?*

## FAMILLE ÉMOTION

“être fier comme un paon”

paon orfraie pluie baleine chèvre pinson bourdon



Le paon, avec son plumage aux couleurs exceptionnelles, est le symbole d'une personne orgueilleuse, qui se pavane, fière de montrer sa beauté et son apparence.

- *Qu'est-ce qui, aujourd'hui, m'a rendu particulièrement fier ?*
- *Je me mets debout et je me tiens fier comme un paon, pendant 20 secondes.*

## FAMILLE CARACTÈRE

“être malin comme un singe”

éléphant ours **singe** agneau limace mule pluie



Astucieux, fûté, le singe expérimente, utilise des outils, observe les autres, résout des problèmes, transmet ses connaissances...

- *“Je suis vraiment malin quand...”*
- *Qu'est-ce que j'ai observé d'astucieux chez d'autres ?*

## FAMILLE ATTITUDE

“prendre le taureau par les cornes”

taureau coq lion poules carpe huître moule



Attaquer une difficulté avec détermination en faisant face à l'adversité.

- *En général, qu'est-ce que je suis capable d'affronter avec courage ?*
- *Qu'aurais-je envie d'entreprendre maintenant ?*

## FAMILLE RELATION

“les chiens ne font pas des chats”

mouche loup poire poisson **chiens** guêpes chèvre



Génétiquement, des chiens ne peuvent pas donner naissance à des chats ! On hériterait donc naturellement du caractère et des caractéristiques physiques de ses parents.

- *Avec qui ai-je le plus de points communs dans ma famille ?*
- *“Si les chiens et les chats faisaient des petits, ils seraient...”*

## FAMILLE STRATÉGIE

“faire l'autruche”

pattes loup ailes ruisseaux puce mouton **autruche**



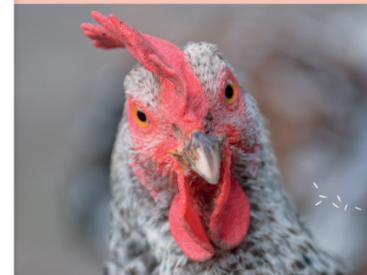
Ne pas vouloir regarder ce qui se passe, ce qui arrive... L'autruche ne vole pas mais peut courir à une vitesse de 70 km/h. Si elle a soulevé la tête près du sol, c'est parce qu'elle y trouve de la nourriture et nettoie son nid, un trou creusé dans le sable.

- *Je raconte une histoire où le héros fait l'autruche.*
- *Je mime l'autruche pendant 20 secondes.*

## FAMILLE DÉFI

“quand les poules auront des dents”

anguille arbre eaux **poules** lapin canard chatte



La nature n'est pas prête de réaliser un tel prodige... et pourtant l'embryon développe une unique dent, qui pousse au bout du bec du poussin pour briser sa coquille, puis qui tombe.

- *Quel incroyable défi suis-je prêt à relever, demain ?*
- *Je décris le monde quand les poules auront des dents...*